

Школа растяжки "YS Stretching school"



Караганда, Казахстан

Школа растяжки г.Караганды «YS Stretching school» предлагает вам занятия в группах: Stretch-Classic, Комплексная группа, спецкурс «Интенсив-шпагат», группа «Здоровая спина - Красивая осанка», детская гимнастика, VIP. Каждый найдет «свое» по темпераменту и настроению.

Упражнения на растяжку под спокойную музыку не только приводят вас в хорошую физическую форму – они успокаивают, снимают стресс, снижают утомляемость.

Пользу от занятий могут извлечь абсолютно все: взрослые, дети, мужчины и женщины, профессиональные спортсмены и просто, следящие за своим здоровьем, люди. Тренировки улучшают работу рук, ног, мышц спины, позвоночника.

К вашим услугам просторные залы в разных районах города, подробное расписание, возможность проведения занятия с персональным тренером по стретчингу, обучение и пробная гостевая тренировка.

Вы можете посетить стретчинг в Караганде в любое удобное время – наши залы работают как в будние, так и в выходные дни, с утра и до вечера.

Цены на стретчинг от 6000 тг/мес.

Регулярное посещение занятий приводит ваше тело в тонус, дадут ощущение комфорта и спокойствия.

Только положительные отзывы о работе наших тренеров.

Узнать подробности о занятиях стретчингом, стоимости, персональной тренировке, а также записаться – вы можете, позвонив по контактному телефону +7 775 009 12 82 или посетить нашу страничку в Instagram:you_stretch.kz.

Скорее собирайтесь к нам на тренировку, мы ждем Вас!

Цена: **6 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Хамидулина Нелли

87778950156