

## Zumba танцевальная фитнес программа



Караганда, Казахстан

Zumba - танцевальная фитнес программа, основанная на мировых и латиноамериканских ритмах. Подходит абсолютно всем! Помогает: - сжечь калории -(400-700 за час), -подтянуть мышцы, -укрепить сердце и сосуды, -уменьшить напряжение и стресс, -улучшить иммунитет и поднять настроение. Пн, ср, пт 17:00 Фитнес клуб 717 (Бульвар Мира 19). Пн, ср, пт 19:00 Фитнес клуб Bolero (Алиханова 32/2). Занятия проводит лицензированный инструктор программы Zumba Fitness Краснова Виолетта. 87081094861. Instagram K.Violetta.v

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

Краснова Виолетта

87081094861