

## Фитнес для беременных



Караганда, Казахстан

Будущие мамы, провожу занятия для беременных. В программу входит фитнес, дыхательные упражнения, посещение бассейна и сауны(при отсутствии противопоказаний), консультирование. В группе 2 человека, что обеспечивает индивидуальный подход и максимальное внимание. Занятия проводятся 3- 5 раз в неделю. Имеется высшее медицинское образование, лечебный и педагогический стаж. В данный момент набирается группа женщин, находящихся на третьем триместре беременности. Набор с 25-26 недель беременности. Так же предусмотрена группа быстрого восстановления после родов, возможно посещение занятий с ребенком.

---

Цена: **15 000** ₸

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Графкина Яна**

**87051995044**