

Курсы Тайцзи и Цигун в Караганде.

ТАЙЦЗИ

Древнее и уникальное искусство регуляции Тайцзи поможет:

- нормализовать энергообмен
- развить координацию
- улучшить пищеварение
- сформировать ясное мышление
- создать стройную фигуру
- укрепить физическое, духовное и эмоциональное здоровье
- предотвратить болезни и укрепить иммунную систему
- продлить активное долголетие и замедлить старение

Цель данного пособия - дать основы Тайцзицюаня как системы самосовершенствования и заложить фундамент на котором каждый практикующий может сам строить свое мастерство.

ТАЙЦЗИЦЮАНЬ стиль ЯН

Практическое пособие для детей и взрослых всех возрастов

Подарок любимым

близким и родным

Темирбулат Ковалас

Караганда, Казахстан

Полезные для здоровья и доступные в исполнении эффективные оздоровительные комплексы упражнений восстановят здоровье и силы, помогут всегда быть в тонусе. Два спаренных занятия одновременно раз в неделю проводит опытный сертифицированный инструктор. Автор учебного пособия по Тайцзицюань.

Продолжительность курса до 3-6 месяцев.

Оплата в месяц - 24 000 тг.

Акция! Скидки до 50%.

Цена: **24 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Шинибеков Мад

+7 777 190 47 17